



HIDROTERAPIA RELAXANTE

Indicação

Promover o relaxamento muscular, aliviando as tensões e o estresse.

Frequência do tratamento

Duas vezes por semana.

Passo a passo

1º Esfoliar todo o corpo com o Esfoliante Corporal INA proceder a esfoliação através de movimentos circulares (esfoliar a cada 15 dias). Retirar os grânulos que restarem com uma toalha seca.

2º Acrescentar o Escalda Pés Lavanda INA (medida de 1 tampa) + 5 gotas do Óleo essencial de Lemongrass INA + 6 gotas do Óleo Essencial de Alecrim INA na banheira, de preferência de hidromassagem ou com multijatos. A temperatura ideal do banho é a mesma do corpo (37°C), acima de 38°C é quente demais, sendo desidratante e também cansativo, com isso a cliente sairia do banho toda vermelha e sentindo-se esgotada. O tempo máximo que a cliente deverá permanecer em imersão na banheira é de 20 minutos.

3º Finalizar a sessão aplicando uma pequena quantidade do Creme de Massagem Arnica INA através de movimentos de massagem relaxante, deixando assim a pele com uma suave textura e proporcionando relaxamento ao corpo e mente.

Manutenção Cliente

Hidratar os pés com o Creme Nutri Feet INA (dia e noite).

Aplicar o Creme de Massagem Arnica INA nas regiões que a cliente apresenta mais tensão, tais como ombros e costas e nas pernas devido ao cansaço (noite). Colocar no difusor de aromas, 4 gotas de Óleo Essencial de Lavanda INA e 2 gotas de Óleo Essencial de Lemongrass INA (a noite, ao se deitar).

ina
dermocosméticos

47 3222-3068

www.inadermocosmeticos.com.br